

## ADAPTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES A LOS PROTOCOLOS DE COVID-19

En general la realización de las Actividades Extraescolares que ofrecemos en TGC han de cumplir una serie de normas comunes, con respecto a los protocolos de prevención contra el Covid-19, aunque tienen pequeñas particularidades que detallamos a continuación.

### DEPORTIVAS

- Las actividades deportivas se llevarán a cabo en espacios abiertos al aire libre.
- Se mantendrá la distancia de seguridad entre personas de diferentes burbujas mínima de 1,5m.
- Se cumplirán las ratios de alumnos por grupo de actividad, así como los grupos burbujas ya determinados.
- Se evitará en todo momento el contacto físico entre los alumnos, priorizando las actividades individuales.
- Los monitores y los alumnos de primaria llevaran la mascarilla en todo el tiempo de la realización de la actividad.
- Monitores y alumnos se desinfectarán las manos al comienzo y finalización de la actividad y siempre que se requiera.
- Los alumnos llevaran consigo botellas de agua con su nombre y gel hidroalcohólico.

## INFANTIL

### Predeporte

- Es una actividad muy popular y demandada por lo que se tendrá especial cuidado en **trabajar en pequeños grupos formados por las diferentes burbujas** y realizar actividades en el exterior.
- En el desarrollo de la misma se podrá respetar sin problema la **distancia de seguridad** debido a la utilización de actividades individuales e incluso grupales (bailes, circuitos deportivos, juegos sin contacto, etc.) que no conlleven cercanía entre alumnos.
- Los materiales que se utilicen serán uno por alumno y en el caso que se tenga que compartir el monitor lo desinfectará antes de su uso por otro alumno.

### Fútbol

- El monitor enfocará las tareas del entrenamiento en enseñar y mejorar la técnica individual, acciones combinadas, ejercicios secuenciales y partidos modificados sin contacto, y en explicar como se llevarían a cabo en grupo a través de otras vías que no signifiquen contacto personal.
- La equipación es de uso personal y traída por el alumn@, no se compartirá en ningún caso con otros compañeros.
- Habrá balones para todos los alumnos en el fin de que no utilicen el mismo.

## PRIMARIA

### Patínaje

- La naturaleza de la actividad hace posible la enseñanza de la mismo a nivel individual. Con respecto a coreografías grupales se pueden realizar del mismo modo mientras no haya contacto directo entre los alumnos.
- La dinámica de la clase variará hacia un trabajo más analítico y de trabajo de las figuras y de las destrezas sobre los patines.

### Gimnasia Rítmica

- Se trabajará individualmente fomentando el trabajo técnico individual con los diferentes materiales (aros, mazas, cintas, etc.).
- Los entrenamientos que conlleven trabajo en equipo, como por ejemplo una coreografía, se pueden desarrollar mientras no implique en contacto directo entre los alumnos.
- El material utilizado en la clase no se compartirá, y en el caso de necesitar hacerlo se higienizará cada vez.

### Kárate

- En las edades en las que realizamos Karate el colegio, nunca se trabaja el contacto o los combates como es lógico, el trabajo siempre se enfoca a la técnica y a la realización de katas, por lo que las clases no se verán modificadas más allá de mantener un especial cuidado en la higiene y la distancia interpersonal.
- El Kimono es de uso personal y traído por el alumn@, no se compartirá en ningún caso con otros compañeros.

### **Voleibol**

- Al ser un deporte de equipo y sin contacto cambiará poco la realización habitual. La monitora se concentrará en enseñar y mejorar las técnicas individuales y en darle la información de cómo se llevarían a cabo en grupo.
- La equipación es de uso personal y traída por el alumn@, no se compartirá en ningún caso con otros compañeros.
- Habrá balones para todos los alumnos en el fin de que no utilicen el mismo.
- En caso de trabajar con un mismo balón lo harán únicamente alumnos de la misma burbuja.

### **Fútbol**

- Al ser un deporte de equipo ha de cambiar un poco la realización habitual y el monitor se concentrará en enseñar y mejorar la técnica individual y en trabajar acciones sin contacto.
- Las ruedas de pase, acciones combinadas, partidos por zonas, rondos sin cambio de posición, etc. Serán la tónica general de trabajo.
- La equipación es de uso personal y traída por el alumn@, no se compartirá en ningún caso con otros compañeros.
- Habrá balones para todos los alumnos en el fin de que no utilicen el mismo.

## **ESTIMULACIÓN TEMPRANA**

- El monitor indicará a los alumnos, en caso de ser necesario, cómo y cuándo se entra en el aula, de forma ordenada y escalonada para evitar el contacto entre ellos.
- El aula o espacio donde se desarrolle la actividad será ventilado antes del inicio y durante la actividad.
- El monitor marcará los sitios donde pueden sentarse los niños.
- Monitor y alumnos llevarán las mascarillas en todo momento.
- No se compartirá el material, y si en algún momento hay algún objeto de uso colectivo el monitor lo desinfectará para su uso.
- En la medida de lo posible se tendrán abiertas las ventanas para que no falte la ventilación continua del espacio a utilizar.
- Los alumnos llevarán consigo botellas de agua con su nombre y gel hidroalcohólico.

## **INFANTIL**

### **Teatro**

- Se puede trabajar en grupo, pero cumpliendo las distancias marcadas y los grupos burbuja.
- La realización de actividades estará más orientada al trabajo individual como expresión corporal, mímica, expresión oral, guiñoles y títeres, etc.
- El material que se disponga para la actividad ha de ser de uso personal y en caso de que se requiera de manera grupal se desinfectará para cada uso.

### **Animación a la lectura**

- Los libros serán tocados solo por el monitor.
- La actividad normal de la clase se verá modificada manteniendo la separación de los alumnos y realizando juegos y actividades relacionadas con el libro que se trabaje ese día más individuales.
- La selección de los libros para cada semana se orientará a un trabajo para los grupos burbuja.
- El monitor supervisará que los alumnos no se acerquen unos a otros y se toquen entre ellos a largo del desarrollo de la actividad.

## **PRIMARIA**

### **Pintura**

- Por la naturaleza de la actividad será fácil llevarla a cabo de forma individual y manteniendo la distancia de seguridad.

- No se compartirá el material, y si en algún momento hay algún objeto de uso colectivo el monitor lo desinfectará para cada uso.
- Siempre que sea posible se trabajará en el exterior del aula: se fijarán en árboles, edificios, paisajes, etc.
- Se seguirán todas las directrices de prevención: higiene de manos, distancia interpersonal y ventilación del aula.

### **Informática**

- Habrá un equipo por alumno y será desinfectado previamente por el monitor antes del comienzo de la actividad.
- Se respetará el distanciamiento de los alumnos y equipos informáticos en la clase.
- Se fomentará la interacción online entre los alumnos y con el profesor para generar conocimientos y evitar el contacto social: videollamadas, chats de texto, envío de e-mails, etc.

### **Guitarra**

- Cada alumno llevará su guitarra y material personal.
- El monitor determinará el sitio a utilizar por cada uno de los alumnos.
- Se mantendrán las distancias interpersonales y la correcta higiene y ventilación.
- Siempre que sea posible el trabajo se desarrollará fuera del aula.

### **Deberes supervisados**

- El monitor marcará el asiento que ha de utilizar cada alumno
- Cada alumno llevará sus libros, cuadernos y material de escritorio.
- No se compartirá ningún material entre los alumnos, en caso excepcional se le podrá dar alguna cosa que el alumno necesitará previamente desinfectado.
- Se mantendrán todas las medidas anti-covid normales en el aula.