

Estimadas familias,

La educación en primeros auxilios hace una contribución a todas las sociedades al preparar a la ciudadanía a ser más autosuficiente, y ayudar a preservar la salud y seguridad de otras personas.

Según la Cruz Roja, los primeros auxilios no solo permiten estabilizar a una persona hasta que pueda recibir ayuda médica, sino que también previene que no se repitan incidentes y no haya pánico colectivo.

Por ello, desde el APA CEIP LOS JARALES y en estrecha colaboración con nuestra enfermera del cole, Cristina, y SAMER P.C. LAS ROZAS, hemos organizado un **curso básico de primeros auxilios para padres**.

El curso tendrá lugar el próximo **miércoles 20 de marzo en el aula de música, a las 16h** y tendrá una duración de hora y media, acabando así a las 17.30h. Adjunto a este correo tenéis el cartel informativo de la acción.

Se harán demostraciones con el muñeco RCP y materiales de primeros auxilios, para tratar los siguientes casos:

- Reanimación cardiopulmonar (RCP)
- Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA)
- Obstrucción de vías aéreas

El aforo máximo para garantizar la calidad del curso y la participación de los asistentes es de **20 personas**.

Para inscribiros debéis rellenar este

formulario <https://forms.gle/BrHgsNCvjgJbH9dm9> hasta el martes 19 de marzo (escanear QR del cartel adjunto). Dado que el aforo es limitado, se seguirá un riguroso orden de inscripción según la fecha/hora de envío del formulario.

Por otro lado, mañana viernes 15 de marzo el cole celebrará un **Mercadillo Solidario** de 16.00h a 18.00h, y el APA participará en el mismo con la rifa de dos premios:

- 1) **Sesión de fotos familiar**, cortesía de Cynthia Trujillo, mamá del cole y colaboradora del APA. <https://www.cynthiatrujillo.es/fotos-de-familia>
- 2) **Equipación deportiva completa** de Los Jarales: consistente en una sudadera, un pantalón de chándal y una camiseta.

Los tickets para la rifa cuestan tan sólo **1 euro** cada uno, y los tenéis ya disponibles en el despacho del APA y los seguiremos vendiendo en el stand que colocaremos en el mercadillo, donde aprovecharemos para mostrar todos los modelos y tallas de la uniformidad deportiva del cole, y facilitar que vuestros hijos se las puedan probar.

Atentamente,

APA CEIP LOS JARALES

apalosjarales@gmail.com; 916319884

www.apalosjarales.es ; Instagram apalosjarales

Canal de Telegram: <https://t.me/joinchat/MS8JQ5FMGhBIZDhk> ;

Canal de WHATSAPP <https://chat.whatsapp.com/Id3pdJfEySW640Tsm3LEnx>