



hotelma

Európolis c/ Londres, 31 G
28230 Las Rozas (Madrid)
Tf. 91 637 73 15 Fax. 91 637 33 81
email: info@hotelma.es
www.hotelma.es

* ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO,
SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA.
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

MAYO 2024

CEIP LOS JARALES

Alérgicos Lentejas, alubias blancas, judías verdes, guisantes, piña, champiñón y cerdo



HIDRÁTATE: BEBER AGUA ES FUNDAMENTAL PARA NUESTRO CUERPO



EN NUESTROS MENÚS POTENCIAMOS LOS PRODUCTOS DE TEMPORADA:

FRUTAS MAYO: AGUACATE, ALBARICOQUE, CEREZA, CIRUELA, GROSELLA, FRAMBUESA, FRESA, FRESÓN, LIMÓN, MANDARINA, MELÓN, MELOCOTÓN, NARANJA, NÍSPERO, NECTARINA, PARAGUAYA, PIÑA, PLÁTANO, POMELO Y SANDÍA

VERDURAS Y HORTALIZAS MAYO: ALCACHOFA, ACELGAS, AJO, BERENJENA, BRÓCOLI, CALABACÍN, CALABAZA, CEBOLLA, COLIFLOR, CEBOLLETA, ESPÁRRAGOS, ESPINACAS, GUISANTES, HABAS, LECHUGA, NABO, PATATA, PEPINO, PIMIENTO, PUERRO, RÁBANO, REPOLLO, TOMATE Y ZANAHORIA

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO.

RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 6-9 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018).

VALORACIÓN NUTRICIONAL REALIZADA CON LA BASE DE DATOS BEDCA.

6 LUNES FESTIVO LOCAL DAY- OFF

7 MARTES VERDURAS SALTEADAS SAUTÉED VEGETABLE CROQUETAS DE BACALAO Y EMPANADILLAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ...

8 MIÉRCOLES ESPAGUETIS A LA CARBONARA CON BECHAMEL SPAGHETTI IN WHITE SAUCE MERLUZA AL HORNO CON SALSAS DE TOMATE Y PISTO...

9 JUEVES SOPA DE COCIDO CON FIDEOS VERMICELLI SOUP GARBANZOS ECOLÓGICOS * CON REPOLLO, ZANAHORIA, PATATA, TERNERA Y POLLO...

10 VIERNES CREMA DE CALABACÍN COURGETTE CREAM POLLO EN SALSAS CON ARROZ INTEGRAL CHICKEN IN SAUCE WITH WHOLE-GRAIN RICE...

13 LUNES MACARRONES A LA NAPOLITANA CON ALBAHACA NEAPOLITAN STYLE MACARONI WITH BASIL SALMÓN AL HORNO CON MAYONESA Y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA...

14 MARTES PURÉ DE VERDURAS VEGETABLE PURÉE ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATATAS FRITAS MEATBALLS IN SAUCE WITH FRENCH FRIES...

15 MIÉRCOLES SOPA DE FIDEOS VERMICELLI SOUP CORDON BLEU DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ...

16 JUEVES VERDURAS SALTEADAS SAUTÉED VEGETABLE TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA...

17 VIERNES ARROZ SALTEADO CON HORTALIZAS SAUTÉED RICE WITH VEGETABLE PESCADILLA A LA ANDALUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE...

20 LUNES ENSALADA DE PASTA CON TOMATE, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS PASTA SALAD WITH TOMATO, CARROT, CORN AND OLIVES...

21 MARTES ARROZ SALTEADO CON HORTALIZAS SAUTÉED RICE WITH VEGETABLE MERLUZA ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA...

22 MIÉRCOLES BRÓCOLI AL VAPOR CON ZANAHORIA STEAMED BROCCOLI WITH CARROT MUSLITOS DE POLLO ASADOS CON ARROZ INTEGRAL...

23 JUEVES PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIA POTATO STEW WITH CARROTS HAMBURGUESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE...

24 VIERNES PURÉ DE VERDURAS VEGETABLE PURÉE CANELONES DE ATÚN CON BECHAMEL TUNA CANNELONI WITH BECHAMEL...

27 LUNES VERDURAS SALTEADAS SAUTÉED VEGETABLE SALMÓN AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE...

28 MARTES ARROZ BLANCO CON SALSAS DE TOMATE Y HUEVO COCIDO WHITE RICE WITH TOMATO SAUCE AND BOILED EGG...

29 MIÉRCOLES ENSALADA DE PASTA CON HORTALIZAS Y ATÚN PASTA SALAD WITH VEGETABLE AND TUNA TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN SALTEADO...

30 JUEVES CREMA DE CALABAZA PUMPKIN CREAM HAMBURGUESA CON KÉTSCHUP Y PATATAS FRITAS...

31 VIERNES MENÚ INTERNACIONAL: MARRUECOS PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIA POTATO STEW WITH CARROTS...

* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.

* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN