

FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA MES DE DICIEMBRE:

FRUTAS DICIEMBRE: AGUACATE, CHIRIMOYA, FRAMBUESA LIMÓN, CAQUI, KIWI, MANZANA, MANDARINA, NARANJA, PERA, PIÑA, PLÁTANO, POMELO Y UVAS

VERDURAS Y HORTALIZAS DICIEMBRE: ALCACHOFA, AJO, ACELGAS, APIO, BERENJENA, BRÓCOLI, CALABACÍN, CALABAZA, CEBOLLA, CARDO, ENDIVIA, ESCAROLA, COLIFLOR, ESPINACAS, LOMBARDA, NABO, LECHUGA, PIMIENTO, PUERRO, REMOLACHA, BRÓCOLI, ROMANESCU, TOMATE Y ZANAHORIA



* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA



1

LUNES

ARROZ SALTEADO CON POLLO

MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

8

LUNES

DÍA FESTIVO



15

LUNES

SOPA DE ESTRELLITAS

MERLUZA EMPANADA CON TOMATE PELADO ALIÑADO

PAN INTEGRAL PERA (+ VASO DE LECHE OPCIONAL)*

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
613	67	31,4	24,9	5	217	7,1	713

2

MARTES

POTAJE DE ALUBIAS ECOLÓGICAS * CON HORTALIZAS

TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE PELADO ALIÑADO

PAN MANDARINA

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
684	84	26,3	27,1	6	225	7,2	1222

9

MARTES

PURÉ DE CALABACÍN

PESCADILLA AL VAPOR CON PATATAS FRITAS

PAN MANDARINA

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
776	66,9	35,7	38	14,2	405	4,1	484

16

MARTES

PURÉ DE ZANAHORIAS

ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS

PAN MANDARINA

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
683	85,3	20,8	28,2	6,7	237	9,4	1397

3

MIÉRCOLES

PURÉ DE ZANAHORIAS

POLLO GUISADO CON ARROZ SALTEADO

PAN INTEGRAL MANZANA (+ VASO DE LECHE OPCIONAL)*

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
636	86,8	30,2	19	4,1	200	7,5	1255

10

MIÉRCOLES

LENTEJAS ECOLÓGICAS* GUISADAS CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO

PAN INTEGRAL PERA

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
738	93	29,4	27,8	5,2	228	9,9	846

17

MIÉRCOLES

GARBANZOS ECOLÓGICOS REHOGADOS CON HORTALIZAS

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE Y CABALLA

PAN INTEGRAL PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
679	69,2	21,5	27,3	5,3	167	6,5	1067

4

JUEVES

COCIDO MADRILEÑO: SOPA DE COCIDO CON FIDEOS

GARBANZOS ECOLÓGICOS * CON ZANAHORIA, PATATA, TERNERA, POLLO Y CHORIZO

PAN YOGUR

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
689	88,1	28,1	24,2	6,2	359	9,3	1128

11

JUEVES

CREMA DE CALABAZA

LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ARROZ INTEGRAL

PAN PLÁTANO (+ VASO DE LECHE OPCIONAL)

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
655	86,5	26,4	22,1	6,3	184	5	1139

18

JUEVES

ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE Y HUEVO COCIDO

MUSLITOS DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA

PAN MANZANA

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
724	95,3	29,7	25,4	5,6	142	5,8	593

5

VIERNES

PATATAS GUISADAS CON CHORIZO

SARDINAS REBOZADAS CON ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA

PAN INTEGRAL PERA

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
663	73,2	27,3	29,4	6	195	6,1	1224

12

VIERNES

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE GRATINADOS CON QUESO

BACALAO AL HORNO CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y TOMATE

PAN INTEGRAL MANZANA

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
662	72,2	33,4	27,3	6,1	263	6,5	259

19

VIERNES

CREMA DE CALABACÍN

PANINI CASERO DE YORK Y QUESO

GELATINA

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
647	81	20	26,5	11,8	367	7,3	1317

6

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

13

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

20

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

7

DOMINGO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

14

DOMINGO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

21

DOMINGO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

6

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

13

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

20

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

6

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

13

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

20

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

6

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

13

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

20

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

6

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

13

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

20

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

6

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

13

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

20

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

6

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

13

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

20

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

6

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

13

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

20

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

6

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

13

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

20

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

6

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

13

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

20

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

6

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

13

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

20

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

6

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

13

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

20

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

6

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

13

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

20

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

6

SÁBADO

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAELLA DE POLLO CON ARROZ

PAN PLÁTANO

ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)
733	109	23,2	21,6	3,9	123	4,2	543

* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.

* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO

RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 6-9 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018)

VALORACIÓN NUTRICIONAL REALIZADA CON LA BASE DE DATOS BEDCA

MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.

